

Gemischter Salat

Zutaten:

1 Rote Paprika
1 Gelbe Paprika
1 Grüne/Orange Paprika
1 Gurke
½ Eisberg Salat
3 Tomaten

1 Kräuter-Mischung
3 EL Wasser
3 EL Öl

HINWEIS: Schneidet bitte selber nur wenn ein Erziehungsberechtigter anwesend ist!

Jegliche Zutaten mundgerecht zuschneiden und diese anschließend in eine große Schale geben. Wenn alles zugeschnitten wurde, mischt ihr alles einmal und rührt dann die Sauce an: zuerst nehmt ihr euch eine kleine Schale und gebt da das Wasser und Öl hinein, anschließend gebt ihr die Kräuter-Mischung hinzu und habt dann eure fertige Sauce.

Die Sauce am besten nur auf die Portionen geben, die verwendet werden, da es sonst sich zu stark einzieht und nicht mehr wirklich schmeckt.

Arbeitszeit: 10 min.

