

Interkulturelles Kochen –Tomatensuppe

Die Tomatensuppe ist ein leichtes Mittagessen. Sie schmeckt aber auch am Abend. Wir fügen auch gerne Reis vom Vortag dazu.

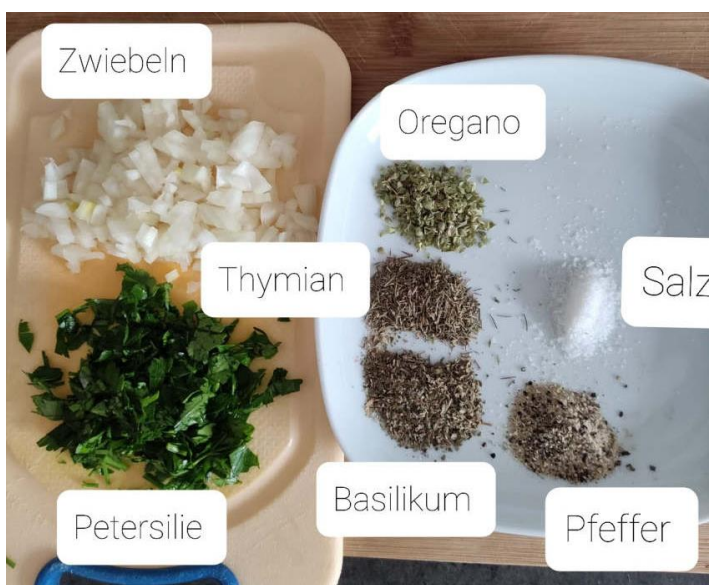
Was brauchst du?

- etwas Öl
- 1 Zwiebel
- 2 Packungen passierte Tomaten (im Sommer frische Tomaten)
- etwas Tomatenmark
- 1 Teelöffel Oregano
- 1 Teelöffel Basilikum
- 1 Teelöffel Thymian
- etwas Petersilie
- Salz und Pfeffer

Wie bereitest du die Tomatensuppe zu?

Du kannst die Tomatensuppe in **6 Schritten** zubereiten.

1. Du hackst die Zwiebel und die Petersilie klein. Dann gibst du die Gewürze auf einen Teller.



Interkulturelles Kochen – Tomatensuppe

2. Du erhitzt das Öl in einem hohen Topf.



3. Du brätst die Zwiebel im heißen Öl an.



4. Du gibst die passierten Tomaten, das Tomatenmark, die Gewürze und Salz dazu.



Interkulturelles Kochen – Tomatensuppe

5. Du kochst die Suppe auf. Danach köchelst du sie für 15 Minuten auf mittlerer Hitze.



6. Du gibst die fertige Tomatensuppe auf einen Teller. Dann streust du etwas Petersilie darüber. Fertig!



Guten Appetit! 😊